

Segurança do Trabalho

*Gestão de riscos,
programas, equipamentos
e planos de emergência*

Thiciane Guilhem Peres
Engenheira de Segurança do Trabalho
Higienista Ocupacional Certificada HOC 116



Agenda

-
- Sistema de Gestão do Trabalho Seguro (SGTS)
 - SESMT e CIPA
 - Programas e Documentação de SST
 - Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO)
 - Equipamentos de Proteção
 - Procedimentos Segurança do Trabalho
 - Segurança de Máquinas e Equipamentos
 - Prevenção e Atendimento a Emergências
 - Auditorias e inspeções de Segurança
 - Considerações finais

Sistema de Gestão do Trabalho Seguro (SGTS)

Características e expansão do SGTS



Origem Canadense

O SGTS é um sistema canadense desenvolvido para o setor elétrico, focado na gestão segura do trabalho.

Foco em Riscos Médios e Altos

O sistema é customizável e concentra-se em riscos médios e altos com alto potencial de gravidade.

Customizável

O sistema é customizável e adaptou-se ao contexto da ITAIPU Binacional.

Expansão do SGTS

Desde 2017, o SGTS expandiu-se para toda empresa em 2025, ampliando seu alcance e aplicação.

Elementos do SGTS



Elementos Essenciais do SGTS

O SGTS é composto por 20 elementos fundamentais que estruturam sua operação e gestão eficiente.

Exemplos de Elementos

Incluem APR, OTS, RS, capacitações, PAE e gestão de contratadas para garantir segurança e controle.

SESMT e CIPA

Estrutura e equipes do SESMT e CIPA

Composição do SESMT

O SESMT inclui médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, ergonomista, engenheiros e técnicos de segurança, com 38 empregados próprios.

Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - CIPA

Comissão Binacional com 50 empregados.



Atividades e grupos de trabalho



Semana SIPAT

A SIPAT é uma semana dedicada à promoção da segurança e saúde no trabalho, com atividades e dinâmicas para toda a empresa.

Grupos de Investigação

Grupos focados na investigação de acidentes e análise detalhada para melhorar a segurança no ambiente de trabalho (IRA).

Análise de Riscos e Trânsito

Grupos responsáveis por mapear riscos e monitorar trânsito para prevenir acidentes e garantir segurança.

Programas e Documentação de SST

Principais programas de SST

Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR)

O PGR identifica e controla riscos presentes no ambiente de trabalho para garantir a segurança dos colaboradores.

Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO)

O PCMSO monitora a saúde dos trabalhadores por meio de exames médicos preventivos e periódicos.

Programa de Controle Ambiental (PCA)

O PCA visa identificar, avaliar e controlar a exposição ocupacional ao ruído para prevenir perda auditiva.

Programa de Proteção Respiratória (PPR)

O PPR garante o uso correto de equipamentos de proteção respiratória para prevenir doenças respiratórias.

Programa de Ergonomia

O programa de ergonomia adapta o ambiente e as tarefas para prevenir lesões e aumentar o conforto no trabalho.

Controle de tabagismo

Programa de Dependência Química

PDQ

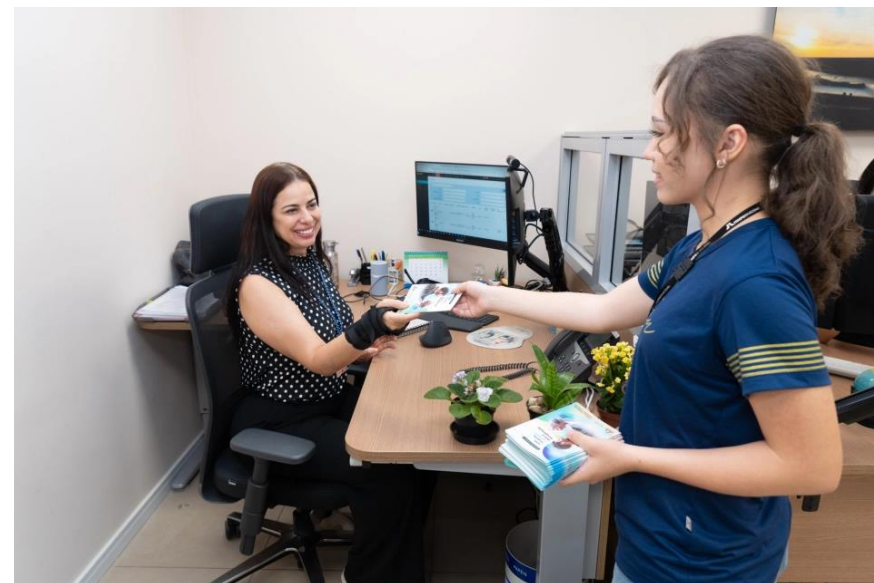


Controle de Tabagismo

Iniciativas para ajudar pessoas a parar de fumar e reduzir os riscos à saúde relacionados ao tabaco.

Programa de Dependência Química

Há 30 anos na ITAIPU, o Programa de Dependência Química com ações para tratamento e recuperação dos pacientes.



Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO)

Processos e ferramentas de GRO



Ciclo PCDA

Utilização do ciclo PDCA para gerenciamento de riscos ocupacionais.

Identificação de Perigos e Avaliação e Controle de Riscos

Inclui antecipação, identificação, avaliação e controle de riscos para garantir segurança dos trabalhadores.

Inventário de Riscos

Catálogo organizado dos riscos identificados e avaliados para monitoramento e gestão eficaz.

Plano de Ação

Acompanhamento de Plano de Ação para mitigação de riscos.



Gestão de contratadas

Análise e Gestão de Risco

Fundamental realizar análise detalhada de risco para garantir segurança em operações com contratadas.

Capacitação em Segurança e ASO

Garantir capacitação em segurança e exames médicos ocupacionais para trabalhadores contratados é essencial.

Medidas Preventivas e EPI/EPC

Uso correto de equipamentos de proteção individual e coletiva previne acidentes no ambiente de trabalho.

Comunicação e Investigação de Acidentes

Comunicação clara e investigação eficiente são chaves para melhorar a segurança e evitar reincidência.

Equipamentos de Proteção

Gestão de EPI e EPC

Gestão de EPI e EPC

Inclui análise técnica, compra, distribuição, instruções de uso, registro e treinamentos para segurança eficaz.

Máquina de EPI

Equipamento especializado para produção ou manutenção de EPIs, garantindo qualidade e segurança no trabalho.



Tipos de EPC e dispositivos de segurança

Extintores e Sistemas contra Incêndio

Extintores portáteis e sistemas industriais como LGE e CO2

Dispositivos de Sinalização e Restrição

Dispositivos como fitas zebradas, barreiras físicas, cones, tapumes e sinalização para restrição de acesso a áreas de riscos e manutenção.

Sistemas de Detecção e Alarme

Sistemas de detecção e alarme e sprinklers são fundamentais para alertar e controlar incêndios rapidamente.



Procedimentos e Ações de Segurança do Trabalho

Procedimentos e reuniões de segurança



Análise Preliminar de Risco (APR)

APR é um procedimento para identificar riscos potenciais antes do início das atividades, aumentando a segurança no trabalho.

Diálogo Diário de Segurança (DDS)

DDS são reuniões curtas diárias focadas na conscientização e prevenção de acidentes entre a equipe.

Reuniões de Segurança

Reuniões regulares para revisar procedimentos, discutir incidentes e reforçar a cultura de segurança na empresa.

Observação de Trabalho Seguro (OTS)

OTS é uma prática de observar e corrigir comportamentos inseguros para prevenir acidentes no ambiente de trabalho.

Segurança em atividades específicas



Segurança em Espaços Confinados

Emissão de PET, monitoramento com multigases, capacitações anuais.

Segurança em Trabalhos em Altura

APR, Permissão de Trabalho (PT), Grupo de Análise de pontos de ancoragem, capacitações anuais.

Segurança em Trabalhos com Eletricidade

Processo de Autorização, registro, mediante qualificação e habilitação técnica adequados e Atestado de Saúde Ocupacional apto.

Bloqueio e Etiquetagem de Energias Perigosas

Procedimentos rigorosos de bloqueio e etiquetagem de energias perigosas (Ex: eletricidade, mecânica, hidráulica).

Segurança em Canteiro de Obras e Movimentação de Cargas

Procedimentos para trabalhos com escadas, andaimes, movimentação de cargas e transporte de pessoas.

Segurança em jateamento, pinturas e trabalhos a quente

Procedimentos para segurança de atividades e equipamentos para prevenção de vazamentos e incêndios.

Segurança de Máquinas e Equipamentos

Apreciação de riscos e anteprojeto



Apreciação de Risco

Análise de risco voltada a máquinas e equipamentos por especialistas contratados.

Anteprojeto de melhorias

Foco nas proteções físicas, painéis adequados e dispositivos de emergência.

Prevenção e Atendimento a Emergências

Prevenção e atendimento a emergências



Procedimentos e Planos de Ação

Comunicação e investigação de acidentes com planos de ação específicos melhoram a resposta emergencial.

Simulados e Treinamentos

Simulados periódicos e treinamentos constantes preparam brigadistas para responder a emergências eficazmente.

Equipes de Resposta 24h

Equipe própria de bombeiros e ambulância disponível 24 horas assegura atendimento rápido e eficiente.

Atendimento Médico no Local

Ambulatório médico no local oferece suporte imediato para casos de urgência e emergência.

Auditorias e Inspeções

Auditorias, inspeções e relatórios técnicos



Auditorias Internas e Externas

Auditoria interna de SST ocorre aproximadamente a cada 4 anos, assegurando conformidade. Auditorias externas avaliam programas como PGR, PPR, PCA e Ergonomia.

Inspeções de Rotina

Inspeções diárias de rotina e durante paradas de máquinas apoiam ações para prevenção de acidentes.

Posto Avançado de Segurança

Posto avançado na Casa de Força oferece entrega de EPI, consultoria e apoio em diversas atividades para a área industrial.

Relatórios Técnicos

Relatórios técnicos incluem análises detalhadas, avaliações e recomendações para melhorias de segurança do trabalho.

Considerações Finais

Gerenciamento de Riscos Ocupacionais

Através da identificação, avaliação, controle e melhoria contínua

Programas e procedimentos de Saúde e Segurança

Ações de saúde e segurança com procedimentos escritos e capacitações técnicas

Equipamentos de Proteção Plano de Ação a Emergência

Gestão de EPI e EPC e diferentes equipamentos para prevenção e combate a incêndio, subsidiados por planos de ação a emergência.

Obrigada!

thiciane@itaipu.gov.br
Divisão de Engenharia de Segurança do Trabalho
ITAIPU BINACIONAL
